

## Angebote von Klassen in der Sommerschule 2010:



Direktor der Sommerschule Murshid Saadi Shakur Chisthi (Schottland):  
**Schritte auf dem Pfad: Den Weg des Herzens in seiner Tiefe gehen** (Quellen: „Fana-fi-Sheikh“ und „Sadhana“). Übungen, die uns helfen im Leben voranzukommen – im Inneren wie im Äußeren – mit Wasifa, Geh-Meditation, geführter Kontemplation und Zikr. Murshid Saadi wird auch eine kleinere Klassen leiten für Sufi-BegleiterInnen und fortgeschrittene SchülerInnen, außerdem gemeinsam mit Khalif Tansen täglich eine Session mit Zikr und Meditation.



Murshida Sophia Gita Onnen (Deutschland):  
**Die heilende, integrative und Friedens-Kraft der Sufi Soulwork (Seelenarbeit)** („Geschenk des Lebens“ und „Mentale Reinigung“). Verbinden wir uns mit unserer individuellen „Tür zum Göttlichen,“ das uns in seiner eigenen Weisheit führt und beschützt. An unserem inneren „Tisch der Heiligen Weisheit“ umarmen wir all die unterschiedlichen inneren Aspekte. Mit Wazifa, Gebet, Gänge, Tänze, Zikr, Fikr, Stille und des Heilritual von Hazrat Inayat Khan.



Khalifa Baraka von Kugelgen (Deutschland):  
**Die Kunst der Gänge: Meditation in Bewegung und heilsame Werkzeuge auf dem Pfad.** – Durch die Gänge können wir unsere Persönlichkeit erforschen und sie weiter entwickeln; wir können unseren Körper spüren, ihn integrieren und als göttlichen Tempel fühlen; wir können uns einstimmen auf höhere Energien und unser Selbst-Bewußtsein in Gottes-Bewußtsein auflösen. Gänge der Zentren, Elemente, Symbole, Wazifa, Planeten, Meister, Heiligen und Propheten.



Khalif Tansen Philip o'Donohoe (England):  
**Spirituelle Evolution durch die Kraft des Klangs** („Metaphysik des Klangs“ und „Spirituelles Training durch Musik“). Hauptsächlich für Sufi Murids, die schon eine Zeitlang auf dem Weg sind und die ihre Praxis gerne vertiefen möchten. Wir werden die Wirkung der Schwingungen vertieft erforschen und das kreative Potential von Übungen wie Zikr, Wazifa, Gängen, spirituelles Tanzen und dem Klang der Stille selbst. Außerdem mit Murshid Saadi täglich eine Session mit Zikr und Meditations-Praxis.



Khalif Wali und Sheikha Arienne van der Zwan (Deutschland):  
**Der Pfad der Initiation und SchülerInnenenschaft.** Eine Klasse für diejenigen, die den Sufi-Weg kennenlernen möchten oder für neue Initiierte, die das Fundament auffrischen wollen. Initiation bedeutet, einen Schritt ins Unbekannte zu tun, den Bogen abzuschließen hin zu einem unbekanntem Ziel. Schließlich – so sagt Murshid Samuel Lewis, kann die Initiation die „Tore öffnen für Menschlichkeit auf Erden, zur Hierarchie im Himmel und zu Allah in allen Aspekten und Ebenen der Existenz.“



Sheikha Alima Stoeckel (Deutschland):  
**Der Segensstrom: Die Kraft des Herzens empfangen, halten und weitergeben** („Bestowal of Blessing“). Baraka (Segen) kommt vom Herzen des Göttlichen. Er ist positiv, lebenspendend und erhöht die Vitalität. Wir werden erforschen und erfahren, wie wir Segen empfangen, ihn halten und ausdehnen können und wie wir ein Segen für die Welt sein können. Gängen, Tänzern, Einstimmung und Ritualen aus dem reichen Schatz der Ruhaniat Transmission.



Khalif Hauke Jelaluddin Sturm (Deutschland):  
**Sufi-Psychologie: Praktische Alchemie für Geist und Seele** („Philosophie, Psychologie und Mystizismus“, „Mentale Reinigung“). Psychologie kann eine höhere Alchemie sein, vorausgesetzt, dass wir sie nicht nur studieren, sondern auch praktizieren. – Hazrat Inayat Khan ist ein mitfühlender, aber unbestechlicher Kenner menschlicher Verhaltensweisen. Seine Empathie und Weisheit finden wir in seinen Übungen – in Meditation, Klang und Atem, um unsere Herzen und Seelen zu wecken.



Sheikha Rahmana Dziubany (Deutschland):  
**Helfer der Seele: Wazifa und Gebet** („Ryazat“). Durch Klang, Tanz, Körpergebet, Poesie und Stille werden wir einen Raum für Übung und Hingabe erschaffen. Wir werden die Welt der „Schönen Namen“ und Gebete erforschen. Beide sind uns Werkzeuge, um mit den Herausforderungen umzugehen, zutiefst menschlich zu sein.



## 8. EUROPÄISCHE RUHANIAT

## SOMMERSCHULE

2010



## Vertiefende Schritte auf dem Pfad des Herzens

26. Juni – 3. Juli 2010

Proitzer Mühle bei Uelzen



## 8. Europäische Ruhaniat-Sommerschule 2010:

### Vertiefende Schritte auf dem Pfad des Herzens

- Einführung in die Lehren von Hazrat Inayat Khan, Pir Murshid Samuel Lewis and Murshid Moineddin Jablonski – speziell für Anfänger und diejenigen, die sich vertieft mit Sufi-Übungen befassen und diese erforschen wollen;
- Klassen für diejenigen, die schon auf dem Sufi-Weg sind – am Anfang, in der Mitte und auch für Fortgeschrittene (einschl. Sufi-BegleiterInnen);
- geführter Retreat-Prozeß mit Tänzen des Universellen Friedens, Sufi Zikr und Wasaif (mantrische Übung), Geh-Meditation, Körperbewußtheit und Kontemplation, Sufi Soulwork (Seelenarbeit), Stille und Sufi-Lehr-Geschichten;
- ein Weg, Übungen zu erfahren und zu teilen mit den erfahrenen Ruhaniat Sufi BegleiterInnen in Europa;
- in einer freudigen Gemeinschaft mit Suchenden aus einem Dutzend Ländern und vielen Sprachen – „zusammen zu essen, tanzen und zu beten“.

Das Leben beschert uns oft viele Herausforderungen, auf die wir möglichst sofort reagieren wollen – mit soviel Wohlwollen und Weisheit, wie sie uns im Moment zur Verfügung stehen. Gleichzeitig ist vieles von dem, was wir auf dem spirituellen Weg erfahren, nicht abhängig von äußeren Bedingungen, sondern von dem inneren Impuls unseres Herzens, weiter zu werden. Tatsächlich hilft uns das Leben zu wachsen – in Richtung von mehr Liebe und Lebendigkeit.



Auf dem spirituellen Weg wollen wir nicht nur Handwerkszeug erlernen, um im Leben besser zurechtzukommen – wie eine Art „Erste-Hilfe-Programm“ – sondern es geht auch darum, unserem Leben von der erweiterten Schau unserer Herzen aus zu begegnen: wo sind wir im Leben und wohin gehen wir? – Die LehrerInnen der Ruhaniat-Linie haben über diese „Schritte auf dem Pfad“ reflektiert und bieten spirituelle Übungen an, die uns helfen, mit den Augen des Herzens zu sehen. Eine ausführliche Beschreibung der Klassen in dieser Sommerschule auch online unter [www.sufiruhaniat.eu](http://www.sufiruhaniat.eu)

Unsere Sommerschule ist dem Dienst am Frieden gewidmet und dem Wohl aller lebenden Wesen. Murshid Samuel L. Lewis (1896-1971) war ein Mystiker, geschult sowohl in Zen wie auch im Sufismus und in beiden Traditionen anerkannt. Er fühlte, daß Spiritualität mit lebendiger Erfahrung zu tun haben sollte, nicht mit Trennung und Konflikt. Sein spiritueller Nachfolger, Moineddin Jablonski (1942-2001) glaubte, daß Spiritualität nur völlig verkörpert verwirklicht ist: mit allen Elementen der Persönlichkeit – licht und dunkel – einbezogen in ein Leben voller Freude und Mitgefühl. Beide lebten und lehrten in der Tradition von Hazrat Inayat Khan (1882-1927), der die Tradition des Universalen Sufismus in den Westen brachte. Auf diesem Pfad werden alle verschiedenen spirituellen Welt-Traditionen gleichermaßen als Ausdruck des Heiligen anerkannt und geehrt.

Egal ob Du mit spiritueller Übung auf dem Sufi-Weg beginnen möchtest oder schon eine Weile damit gehst, kannst Du in der Sommerschule sowohl Anleitung finden als auch die Gemeinschaft von GefährtenInnen auf dem Weg, die bereit sind, Dich mit offenen Armen willkommen zu heißen. Wir hoffen, daß Du mit dabei sein kannst!

Murshid Saadi Shakur Chisthi, Direktor



#### Ort:

Der Seminarhof Proitzer Mühle im Norden Deutschlands, in den Hügeln des Naturschutzparks Elbufer, umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen ist eine denkmalgeschützte Wassermühle, deren Geschichte bis ins 14. Jhd. zurückreicht.

Die auf einen sehr guten Standard modernisierten Gebäude haben einen großen Tanzraum mit hölzernem Parkettschwingboden, in dem 200 Personen tanzen können. Ausführliche Details zur Anreise werden nach der Anmeldung verschickt.

**Für mehr Infos zum Ort und Wegbeschreibung:**  
[www.proitzer-muehle.de](http://www.proitzer-muehle.de)

**Leitung:** Murshid Saadi Shakur Chisthi

**Co-Leitung:** Murshida Gita Sophia Onnen

**Manager:** Edmund Aziz Dixon

**Organisatorische Leitung:** Qadima Sabine Brandt

**Sommerschulkosten:** Einzelperson: 340 €, Paare: 640 €

**Unterkunft/Verpflegung (pro Person):**

260 € bis 300 € (im Zimmer nach Größe/Ausstattung)

200 € (im eigenen Zelt)

Bitte melde Dich bald an, damit sicherst Du Dir den Frühbucher-Rabatt! Bei Überweisung der Anzahlung bis 1. März 2010 (Konto-eingang) gibt es 50 € Ermäßigung!

**Info und Anmeldung:**

Qadima Sabine Brandt  
Uhlandstr. 60  
D-13156 Berlin  
Deutschland  
Tel.: +49-030-470 36 783  
E-Mail:  
[qadima@sufiruhaniat.eu](mailto:qadima@sufiruhaniat.eu)

**Website:**

[www.sufiruhaniat.eu](http://www.sufiruhaniat.eu)

